

ECOLE DE SHIATSU TRADITIONNEL



Marie-Joëlle Rose

Praticienne enseignante certifiée FFST

Spécialiste en Shiatsu (SPS)

Agréée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

Ecole de
Shiatsu Traditionnel
de la Drôme

formations
séances individuelles

2019 — 2020



FÉDÉRATION SHIATSU
FF
ST
FRANÇAISE
TRADITIONNEL

« Tu ne peux pas voyager sur un chemin sans être toi-même le chemin » **Bouddha.** . . .

Le shiatsu est un chemin, un Do selon la terminologie orientale, un chemin vers soi-même et vers les autres.

Marie-Joëlle Rose, praticienne certifiée et enseignante agréée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel, membre du SPS (Syndicat professionnel en shiatsu), vous propose de découvrir cet art thérapeutique manuel millénaire dans le cadre de la formation qu'elle anime.

Dès son plus jeune âge elle se passionne pour l'orient, principalement le Japon et la Chine. Leur philosophie, leur regard sur le monde et sur l'humain résonnent profondément en elle. Parallèlement à ses études universitaires d'anglais à la Sorbonne, elle étudie le japonais à l'Institut des Langues et Civilisations Orientales. En 1972 elle rencontre l'acupuncture via des soins qu'elle reçoit. Une étape déterminante qui la conduira à s'immerger dans des ouvrages de médecine chinoise puis vers le shiatsu qu'elle découvre plus tard dans le cadre d'un atelier animé par Maître Tsugo Kagotani à Paris.

Au début des années 80 elle effectue deux séjours de deux mois au Japon. A l'issue de ceux-ci elle décide de partir y étudier le shiatsu. Durant trois années elle se consacrera à l'étude de cet art auprès de maîtres dont l'un deux, Maître Suzuki fut le disciple de Maître Masunaga. Elle approfondira ses connaissances de la culture japonaise qui sous tend le shiatsu ;

A son retour en France, elle poursuit l'étude auprès de Maître Sasaki puis de Maître Hiroaki Izumo. Ce dernier l'initiera également au Sotai, méthode visant à relâcher les chaînes musculaires et ainsi de récupérer sa structure corporelle.

Elle retourne plusieurs fois au Japon afin de poursuivre son chemin et de se perfectionner.

Durant ces années elle pratique assidûment

l'aïkido, le yoga, le Tai chichuan .

En 2003 elle crée l'Ecole de Shiatsu Traditionnel de la Drôme qui a pour vocation de former de futurs praticiens.

Elle effectue quatre missions humanitaires entre 2009 et 2011 au Congo Brazzaville dans le cadre de l'association Solidarité Homéopathie ou elle forme des aveugles.

Afin de mieux comprendre l'humain, elle suit une formation en psychologie et psychopathologie à Paris à « Savoir Psy ».

Elle pratique en cabinet à Valence ' 16 rue de Mulhouse) et à Paris (domicile).

En décembre 2014, elle publie un ouvrage : « Le chemin des érables. Shiatsu et Sôtai ».

Elle poursuit encore et toujours son étude et sa recherche sans relâche.

Féruée d'écriture, elle se forme à l'animation d'ateliers d'écriture (Lyon - 2013-2014).

En septembre 2018, obtention d'un Diplôme Universitaire (DU) à la Faculté de médecine de Montpellier « L'humain face aux neurosciences »



Du shiatsu

Le shiatsu est un art thérapeutique manuel énergétique japonais (shi=doigt, atsu=pression) issu des grandes traditions de massage extrêmes orientales et reposant sur les principes fondamentaux de la médecine traditionnelle chinoise (méridiens et circulation des énergies).

Le shiatsu puise également ses fondements dans les connaissances millénaires de la philosophie Taoïste.

Le shiatsu s'effectue par des pressions administrées par les doigts dont le pouce, les paumes, les coudes le long des méridiens (reliés aux organes) ainsi que sur des points spécifiques (tsubos) favorisant ainsi un meilleur fonctionnement de l'organisme. (systèmes digestif, nerveux, respiratoire, immunitaire).

Notre corps, à l'image d'un piano, d'un violoncelle, aux prises avec émotions et contraintes extérieures, se désaccorde également.

Le « shiatsuki », en naviguant avec ses mains le long des méridiens, en se posant sur certains points clé ou « tsubos », va favoriser la levée des blocages entravant la libre circulation de l'énergie. Grâce à ce « Tématé » (te=main, até=toucher), s'établit alors un véritable dialogue entre thérapeute et patient d'une part et patient et son intérieur De là pourra naître une configuration favorable à la résolution de certains problèmes et pourra favoriser le processus d'auto-guérison dont tout un chacun est porteur.

Ainsi, le shiatsu est il au-delà d'une technique, une Voie ou « Do » d'évolution et de transformation.

Tel un fleuve, l'eau coulera à nouveau dans son lit, sans entraves, fluide et paisible. Le shiatsu, un art, une voie, engageant l'être à accueillir ses voix intérieures, les écouter afin de laisser émerger la voix qui l'amènera sur sa voie

Le shiatsu est l'une des huit approches alternatives désignée en tant que « médecine

non conventionnelle digne d'intérêt » votée au parlement Européen le 29 mai 1997.

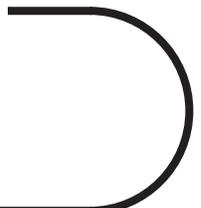
Le shiatsu est désormais reconnu en France comme une profession à part entière.

Bientôt, obtention du statut d'organisme certificateur du titre de spécialiste en Shiatsu pour la FFST

Du Sotai

Composé de deux idéogrammes sô= manipuler (une marionnette) et Tai (corps), le Sôtai est une forme de thérapie musculaire dont le but est d'aider le corps à retrouver et maintenir son équilibre grâce à des mouvements simples des extrémités à la colonne vertébrale, la douleur et les maux étant le résultat de manifestations secondaires d'un déséquilibre des muscles et du squelette. Ainsi, le Sôtai créé par le Docteur Hashimoto dans les années 1920 permet la récupération de l'architecture corporelle.

Le Sôtai, transmis par mon maître Hiroaki Izumo à Paris, s'inscrit comme un allié précieux du shiatsu.



L'école de Shiatsu traditionnel

A pour vocation de promouvoir le Shiatsu dans le respect de la tradition.

Marie-Joëlle Rose dispense des cours et des formations agréés par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel qui assure sa défense, son illustration et sa représentation auprès des pouvoirs publics et des instances européennes.

Elle souhaite favoriser, à partir du travail sur le corps, l'expression créative de chacun.

Elle est certifiée et accréditée par la Fédération Française de Shiatsu Traditionnel.

Elle est également membre du SPS (Syndicat Professionnel de Shiatsu).

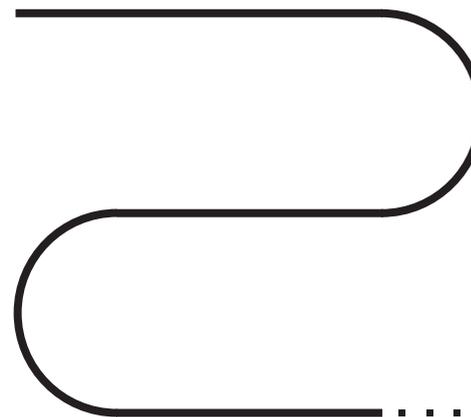
La formation

La formation complète se déroule sur quatre années, chaque année faisant l'objet d'un programme théorique et pratique.

L'engagement aux cours étant renouvelable chaque année, chacun peut entreprendre un apprentissage à la mesure de ses besoins (1 ou 2 ans).

Le niveau 1 s'adresse à toute personne intéressée par le shiatsu dit « familial » et ou toute personne travaillant dans le domaine de la santé.

Dans le cadre d'un professionnalisme (perfectionnement et étude du shiatsu dans sa dimension thérapeutique), 4 ans sont nécessaires et permettent d'accéder au Certificat Fédéral de praticien en shiatsu délivré par la FFST à l'issue d'un examen théorique et pratique associé à la rédaction d'un mémoire et d'études de cas. 500 heures d'enseignement sont requises.



1^{re} année // niveau 1

- // Approche du toucher en shiatsu
- // Travail sur la posture
- // Apprentissage des techniques de base du shiatsu : positions (assise, allongée, dos, ventre, côté)
- // Etude des douze méridiens principaux et des deux merveilleux vaisseaux (Ren Mai et Du mai)
- // Les points Bo , les points shu dorsaux, les points source et les points abortifs.
- // Introduction aux principes fondamentaux de la philosophie orientale (le yin et le yang, le Tao, le Ki, la théorie des Cinq éléments, la relation entre organes et émotions.
- // Le système des Trois Foyers
- // L'horloge circadienne
- // Le sôtai

A l'issue de ce cours d'initiation, après un examen théorique et pratique, une attestation d'aptitude 1^{ère} année (assiduité obligatoire tout au long de l'année), celle-ci étant nécessaire pour intégrer la 2^{ème} année de formation. Il est indispensable de suivre un cursus en anatomie parallèlement (par correspondance) ainsi qu'une formation aux premiers secours (PSC1) et 120 h de travail personnel (hors cours) attestées sur l'honneur sont requises. Il est également demandé de recevoir des séances individuelles dispensées par un praticien FFST.

2^e année // niveau 2

- // Approfondissement de l'étude des 12 méridiens principaux et des deux méridiens extraordinaires.
- // Relation entre dysfonctionnements et méridiens.
- // Etude de points essentiels (36 EST, 4GI, 21 VB... et leur indication.
- // Emploi de la loi d'engendrement et de domination.
- // Introduction à la notion de Kyo et Jitsu.
- // Etude des points Shu antiques.
- // Les zones du dos.
- // Développer le ressenti : travail sur Hara (Anpuku) et dos.
- // Les Shen ou esprits viscéraux.
- // La règle midi minuit.
- // La typologie Yin, Yang, eau, bois feu, feu, terre, métal, eau.
- // Mise en pratique du sôtai.

A l'issue de ce niveau 2, passage d'un examen (théorie et pratique) permettant d'intégrer le niveau 3. 120 heures de travail personnel sont requises (pratique et lectures).

3^e année // niveau 3

- Dimension thérapeutique du shiatsu
- // Entraînement au bilan énergétique oriental : lecture du dos, Anpuku, les quatre éléments de diagnostic : Bo Shin, Mon Shin, Bun Shin, Setsu Shin)
- // Etude des points LUO.
- // Les grands méridiens.
- // -Les dysfonctionnements courants et les propositions de soin (sciatique, problèmes digestifs, raideur nuque, fatigue, dépression etc..).
- // Etude de cas concrets
- // Comment rédiger une étude de cas.
- // Emploi des connaissances en énergétique orientale (loi d'engendrement, de domination, les saisons, la typologie, le kyo, le jitsu..)
- // Mise en pratique du sôtai.
- // Préparation du mémoire.

A l'issue de ce niveau 3 vous pouvez vous présenter à l'examen de praticien organisé chaque année par la FFST (pré-requis : rédaction d'un mémoire et de 30 études de cas, cursus complet en anatomie 1^{er} et 2^e niveau). La réussite à cet examen est sanctionnée par le certificat de praticien délivré par la FFST.

niveau 4 et 5

Les niveaux 4 et 5 sont destinés à toute personne ayant suivi les trois années de formation. Dans la perspective d'une professionnalisation, l'étude sera centrée sur la relation à l'autre : notions fondamentales de psychologie et psychologie énergétique (comportements, émotions... et ses conséquences sur la circulation énergétique). Egalement des thématiques telles que la douleur (physique et morale), problèmes de concentration, état dépressif, problèmes articulaires... avec interventions de spécialistes. Ces journées seront intégrées dans le calendrier établi par les niveaux 3 et 4 et seront définies au cours de l'année (1 journée par mois). Accompagnement des mémoires et suivi des études de cas seront inclus. Les élèves des groupes 4 et 5 peuvent participer aux journées de formation des groupes 1-2-3

Destinée aux élèves passant l'examen de praticien et à toute personne ayant suivi la formation en shiatsu pendant au moins trois ans.

NB : Le shiatsu étant une Voie, à savoir qu'il est tout d'abord un chemin vers soi-même afin d'aller à la rencontre de l'autre, il est conseillé de suivre les quatre années.



Stages

Des stages sont proposés pendant l'année.

Ils sont destinées à faire cohabiter le travail sur le corps avec l'expression créative (écriture, dessin, musique...)

Consulter le site pour les dates.



Lieux et dates de la formation 2019 // 2020

Où ?

Chez Leila Ariche

140 le Banc du Conseil - 26120 Peyrus

Chaque élève doit effectuer 500 heures de formation pour accéder à l'examen de praticien. La formation se déroule en week-ends de septembre à juin plus un stage de trois jours au cours de l'année :

TOUS DES GROUPES
1^{re}, 2^e, 3^e et 4^e année
Dimanche 22 septembre 2019

GROUPE 3^e et 4^e année

samedi :

12 octobre 2019
9 novembre 2019
30 novembre 2019
14 décembre 2019
11 janvier 2020
1^{er} février 2020
22 février 2020
21 mars 2020
11 avril 2020
9 mai 2020
6 juin 2020
27 juin 2020

GROUPE 1^{re} et 2^e année

dimanche :

13 octobre 2019
10 novembre 2019
1^{er} décembre 2019
15 décembre 2019
12 janvier 2020
2 février 2020
23 février 2020
22 mars 2020
12 avril 2020
10 mai 2020
7 juin 2020
28 juin 2020

Tarifs :

Adhésion FFST > 60 €

Formation > 1 250 €

• Toute formation entamée est due. AUCUN REMBOURSEMENT ne sera effectué sauf pour raisons médicales ou déménagement imprévu dans une autre région ou à l'étranger.

NB : Les élèves de 3^{ème}, 4^{ème} et 5^{ème} année sont invités à participer aux journées des Niveaux 1 et 2 à leur convenance.

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Portable :

@mail :

Je m'inscris à la formation Shiatsu pour l'année 2019//2020 et je joins un chèque d'acompte de 125 euros libellé à l'ordre de Solstice qui ne sera encaissé qu'au début de la formation ; le solde peut être réglé en plusieurs fois (chèques remis et encaissés aux dates inscrites). Pour toute difficulté financière me contacter.

Toute formation entamée est due.

Bulletin à envoyer à :
Marie-Joëlle ROSE
6, rue Perollerie
26000 VALENCE

Séances individuelles

Marie-Joëlle Rose dispense des séances de Shiatsu dans plusieurs villes. Elle se rend également à domicile pour les personnes ne pouvant se déplacer.

Où ?

Valence (en cabinet)

16 rue de Mulhouse

Paris (à domicile)

Quelle durée ?

une heure et quinze minutes

Me contacter ?

06 12 56 02 81



Ecole de Shiatsu traditionnel

Enseignante : Marie-Joëlle Rose

mariejorose26@gmail.com

Site : ecoleshiatsudrome.com

06 12 56 02 81